



DANIEL BEHRENDT

FITNESSINGENIEUR©

AUSBILDUNGEN

TRW AUTOMOTIVE
GMBH

HTWG KONSTANZ

IST HOCHSCHULE
FÜR MANAGEMENT

SWISS ACADEMY
FOR FITNESS AND
SPORTS

FIT TEAM |
PERSONAL TRAINER
ACADEMY

- **Elektroniker für Betriebstechnik**
- **B.Eng. Elektro- und Informationstechnik**
Vertiefungsrichtung:
 - Automatisierungs- und Energietechnik
- **B.A. Fitnesswissenschaft & Fitnessökonomie**
Zusatzqualifikationen (Auswahl):
 - Prävention und BGM · Zertifikat
 - Ausdauertraining · A-Lizenz
 - Leistungs- und Gesundheitsdiagnostik · A-Lizenz
 - Functional Training · A-Lizenz
 - Personal Training · A-Lizenz
 - Medizinisches Fitnesstraining · A-Lizenz
 - Sporternährung · B-Lizenz
- **Diplom Ernährungstrainer**
Diplom Fitness Trainer
Diplom Fitnessbetreuer
Teilnehmerzertifikate (Auswahl):
 - Sinn und Unsinn von Nahrungsergänzungen
 - Nahrung – Genetik – Epigenetik
 - Funktionelles Technik Training
 - Aufbau der Beinachsenstabilisation
 - Erste Schritte im mentalen Training
 - Intensitätstechniken im Body Building
 - Wie entspannen wirklich funktioniert
 - Athletiktraining im Team sport
 - Sportmotorische Tests
- **Fitness Trainer | Weiterbildungen**
Zertifikate:
 - Miniband
 - Yoga 4 Athletes
 - Mobility Trainer
 - Athletik Trainer
 - Testing



Theodor-Heuss-Str. 24, Konstanz



+49 (0) 176 207 781 64



bleib-gschmeidig@gmx.de

BLACKROLL

FLE-XX

**EINFACH.SCHNELL.
GESUND.**

**DEUTSCHER
OLYMPISCHER
SPORTBUND E.V.**

**SCHWEIZER
HANDBALLVERBAND**

**JUGEND UND
SPORT SCHWEIZ**



Fitness Trainer | Weiterbildungen

Zertifikate:

- Black Roll Trainer
- Black Roll Moves Trainer



Fitness Tariner | Weiterbildungen

Zertifikate:

- Fle-xx Master Ausbildung
- Fle-xx Basis Ausbildung



Ernährungstrainer | Weiterbildungen

in Ausbildung:

- Nähr- und Vitalstoffcoach · Ärztekammer-zertifiziert



Trainer und Schiedsrichter

Zertifikate:

- Trainer für Nachwuchsleistungssport
- Trainer B-Leistungssport: Handball
- Trainer C-Leistungssport: Gewichtheben
- Langhantelathletiktrainer
- Schiedsrichterausbildung: Handball



Schiedsrichter | Weiterbildungen

Zertifikate:

- Handball Breitensport/Leistung
- Beachhandball
- Schiedsrichterbeobachter



J+S-Leiter Allrounder (Kinder)

J+S-Leiter Handball (Kinder/Jugendliche)

J+S Coach





DANIEL BEHRENDT

FITNESSINGENIEUR©

VEREINSTÄTIGKEITEN

HSC KREUZLINGEN

- **Trainer**
 - U-13
 - Promotion S1 | Saison 26/27
 - U-19
 - Inter | Saison 24/25
 - Promotion | Saison 23/24
 - 2.Herrenmannschaft
 - 1. Liga | Saison 23/24 24/25
 - Schiedsrichter**
 - 2023-heute

HSG KONSTANZ

- **Trainer**
 - A-Jugend HSG Konstanz
 - A-Jugend-Bundesliga Staffel Süd | Saison 21/22 22/23
 - 3.Herrenmannschaft
 - Landesliga Süd | Saison 19/20 20/21 21/22 22/23
 - Bezirksklasse Hegau Bodensee | Saison 17/18 18/19
 - A2-Jugend HSG Konstanz
 - Südbadenliga | Saison 17/18
 - Assistenztrainer**
 - A-Jugend-Bundesliga Staffel Süd | Saison 18/19
 - Athletiktrainer**
 - C-, B- & A-Jugend HSG Konstanz 2018-2023

KADETTEN SCHAFFHAUSEN

- **Schiedsrichter**
 - 2016-2023

TV RIELASINGEN

TSC BLUMBERG



Trainer

1.Damenmannschaft

- Bezirksklasse Hegau Bodensee | Saison 15/16 16/17



Trainer

1.Herrenmannschaft

- Landesliga Staffel Süd | Saison 14/15
- Bezirksklasse Hegau Bodensee | Saison 13/14

A-Jugend

- Südbadenliga | Saison 12/13 13/14

Schiedsrichter

- 2015-2016





DANIEL BEHRENDT

FITNESSINGENIEUR©

ANSTELLUNGEN

SWISS FAUSTBALL

SBW HAUS DES
LERNENS AG

HSC KREUZLINGEN

HSG KONSTANZ

UNIVERSITÄT
KONSTANZ

MFIT

HSG KONSTANZ

INJOY

- 08/2024 – heute
Athletiktrainer U18/U21
- 08/2020 – heute
BGM Beauftragter, Assistent Sport am Talent Campus Bodensee in Kreuzlingen
- 04/2024 – 07/25
Jugendkoordinator
- 10/2018 – 07/2023
Athletiktrainer Leistungsbereich Jugend
- 02/2018 – 02/2023
Lehrbeauftragter Handball Grundfach und Schwerpunkt
- 10/2018 – 07/2020
Fitnesstrainer im ActivFitness Win4 in Winterthur
- 10/2018 – 07/2020
Organisator Camps und „Ferienbetreuung“ in Kooperation mit der Stadt Konstanz
- 01/2017 – 09/2018
Bereichsleiter in Kreuzlingen
- 05/2016 – 12/2016
Fitnesstrainer in Kreuzlingen
- ...